

DE Proteine tragen zu einer Zunahme an Muskelmasse und zur Erhaltung von Muskelmasse bei. Kühl und trocken lagern. Lot/Ungeöffnet mindestens haltbar bis: siehe oberhalb Etikett.

GB Protein contributes to a growth in muscle mass and to the maintenance of muscle mass. Store in a cool dry place. Lot/Unopened best before: see above label.

FR Les protéines contribuent à augmenter la masse musculaire et au maintien de la masse musculaire. A conserver dans un endroit frais et sec. Lot/Non ouvert, à consommer de préférence avant le: voir au-dessus de l'étiquette.

IT Le proteine contribuiscono alla crescita della massa muscolare e al mantenimento della massa muscolare. Conservare in un luogo fresco e asciutto. Lot/Da consumarsi preferibilmente entro il: vedi sopra etichetta.

DE AT INKO Internationale Handelskontor GmbH, Am Espan 1-3, D-91154 Roth

CH INKO Sports AG, Grüngenstr. 19, CH-4416 Bubendorf
FR INKO SAS, 204 Avenue du Maréchal Juin, F-92100 Boulogne-Billancourt

IT INKO Italia S.r.l.u., Via Verga 6/8, I-57017 Stagno (LI)

Inhalt/Net weight/Poids net/Peso netto:

1.350 g  

Pulver/Powder/de Poudre/di Polvere = 30 Portionen/Servings/Portions/Porzioni



2473000

DE Nahrungsergänzungsmittel in Pulverform mit Kreatin, Vitaminen und Magnesium. Mit Zucker und Süßungsmittel. **Geschmack: Tropic. Zutaten:** Molkenproteinisolat (40%), Maltodextrin, Glukose, Milcheiweißhydrolysat (11%), Kreatin-Monohydrat (7,6%), Säuerungsmittel Weinsäure, Salz, Aroma, Magnesiumcitrat, Farbstoff Riboflavin, Süßungsmittel Sucralose, Pyridoxinhydrochlorid, Riboflavin, Thiaminmononitrat. **Zubereitung:** 45 g (3 gestrichene Messlöffel) Pulver mit 250 ml Wasser mischen. **Verzehrempfehlung:** 1 Portion (45 g) pro Tag, am besten nach dem Training oder an trainingsfreien Tagen gleich morgens nach dem Aufstehen. Kreatin erhöht die körperliche Leistung bei Schnellkrafttraining im Rahmen kurzzeitiger intensiver körperlicher Betätigung. Die positive Wirkung stellt sich bei einer täglichen Aufnahme von 3 g Kreatin ein. Das Lebensmittel ist ausschließlich für Erwachsene bestimmt, die einer intensiven körperlichen Betätigung nachgehen. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern. Nahrungsergänzungsmittel **CH** Ergänzungsnahrung sind kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise. Dieses Produkt ist nur für Erwachsene geeignet. Nicht geeignet für kleine Kinder und Jugendliche sowie für schwangere oder stillende Frauen. Kreatin wird nicht für eine Langzeitanwendung (über 4 Wochen) empfohlen. Bei regelmäßiger Zufuhr kann es zu einer Gewichtszunahme kommen. Hergestellt in Deutschland.

GB Food supplement in powder form with creatine, vitamins and magnesium. With sugar and sweetener. **Flavour: Tropic. Ingredients:** Whey protein isolate (40%), maltodextrin, glucose, milk protein hydrolysate (11%), creatine-monohydrate (7.6%), acid tartaric acid, salt, flavours, magnesium citrate, colour riboflavin, sweetener sucralose, pyridoxine hydrochloride, riboflavin, thiamin mononitrate. **Preparation:** Solve 45 g (3 measuring spoons) powder in 250 ml water. **Recommended daily dose:** 1 serving (45 g) per day, preferably after training or on training-free days in the morning directly after getting up. Creatine increases physical performance in successive bursts of short-term, high intensity exercise. The beneficial effect is obtained with a daily intake of 3 g of creatine Product for adults performing high intensity exercise. Do not exceed the recommended daily dose. Keep out of the reach of young children. Food supplements are no substitute for a balanced and varied diet and a healthy lifestyle. Creatine is not recommended in continuous use (beyond 4 weeks) to children and adolescents, and persons with renal insufficiency. Regular consumption can lead to weight gain. Product not recommended for pregnant or lactating women. Made in Germany.

FR Complément alimentaire en poudre à base de protéine, créatine, vitamines et magnésium. Avec sucre et édulcorant. **Gout: Tropical. Ingrédients:** Isolat de protéine de lactosérum (40%), maltodextrine, glucose, hydrolysat de protéine de lait (11%), créatine monohydrate (7,6%), acidifiant: acide tartrique; sel, arôme, citrate de magnésium, colorant: riboflavine; edulcorant: sucralose, chlorhydrate de pyridoxine, riboflavine, mononitrate de thiamine. **Préparation:** Mélanger 45g (3 dosettes) dans un verre d'eau (250ml). **Portion journalière recommandée:** Prendre une portion par jour, de préférence après l'entraînement, ou le matin au réveil pour les jours sans entraînements. La créatine améliore les capacités physiques en cas de séries successives d'exercices très intenses de courte durée. L'effet bénéfique est obtenu par la consommation journalière de 3 g de créatine. Complément alimentaire, réservé aux adultes effectuant des exercices physiques très intenses. Ne pas dépasser 4 semaines d'utilisation. Ne pas dépasser la dose journalière recommandée. Tenir hors de portée des enfants. Les compléments alimentaires ne se substituent pas à une alimentation équilibrée et diversifiée ni un mode de vie sain. La créatine est déconseillée en utilisation permanente, aux enfants et aux adolescents, ainsi qu'aux personnes souffrant d'insuffisance rénale. Une consommation régulière peut entraîner une prise de poids. Déconseillé à la femme enceinte. Fabriqué en Allemagne.

IT Integratore alimentare in polvere a base di vitamina, magnesio e creatina. Con zucchero ed edulcorante. **Gusto: Tropic. Ingredienti:** Isolato proteico di siero di latte (40%), maltodestrina, glucosio, idrolizzato di proteine del latte (11%), creatina monoidrato (7,6%), acidificanti acido tartarico, sale, aromi, citrato di magnesio, coloranti riboflavina, edulcoranti sucralosio, cloridrato di piridossina, riboflavina, mononitrato di tiamina. **Preparazione:** Sciogliere 45 g (3 misurino raso) di polvere in 250 ml di acqua. **Dose giornaliera consigliata:** 1 porzione (45 g) al giorno, preferibilmente dopo l'allenamento o, nei giorni di riposo dagli allenamenti, la mattina al risveglio. La creatina incrementa le prestazioni fisiche in caso di attività ripetitive, di elevata intensità e di breve durata. L'effetto benefico si ottiene con l'assunzione giornaliera di 3 g di creatina. Integratore alimentari destinati a adulti che praticano un esercizio fisico intenso. La quantità di consumo indicata non deve essere superata. Tenere lontano dalla portata dei bambini. Gli integratori alimentari non devono essere intesi come un sostituto di una dieta varia ed equilibrata e di uno stile di vita sano. Non utilizzare in gravidanza e nei bambini, O comunque per periodi prolungati senza sentire il parere del medico. Prodotto in Germania.



PREMIUM QUALITY

inkozper

X-TREME

CREA WHEY

ALL-IN-ONE

POST WORKOUT DRINK

WHEY PROTEIN ISOLATE | CREATINE
MALTODEXTRIN | VITAMINS | MAGNESIUM

30x



BEFORE DURING AFTER

MADE IN GERMANY

TROPIC

Aminosäuren/Amino Acids/ Acides aminés/Aminoacidi	g pro/per/ pour 100 g Protein/de protéines/ proteine	g pro/per/pour 100 g Pulver/ powder/de poudre/di polvere
¹⁾ essentielle Aminosäuren/essenzial amino acids/acides aminés essentiels/aminoacidi essenziali		
²⁾ BCAA = verzweigtkettige Aminosäuren/branched chain amino acid/acides aminés branchés/aminoacidi ramificati		
L-Leucin(e/a) ¹⁾²⁾	11,5 g	5,1 g
L-Isoleucin(e/a) ¹⁾²⁾	6,7 g	3,0 g
L-Phenylalanin(e)/L-Fenilalanina ¹⁾	4,4 g	2,0 g
L-Lysin(e)/L-Lisina ¹⁾	9,3 g	4,2 g
L-Threonin(e)/L-Treonina ¹⁾	7,7 g	3,4 g
L-Valin(e/a) ¹⁾²⁾	7,4 g	3,3 g
L-Methionin(e)/L-Metionina ¹⁾	2,5 g	1,1 g
L-Tryptophan(e)/L-Triptofano ¹⁾	2,0 g	0,9 g
L-Cystein(e) + L-Cystin(e)/ L-Cisteina + L-Cistina	2,5 g	1,1 g
L-Serin(e/a)	5,5 g	2,5 g
L-Arginin(e/a)	3,5 g	1,6 g
Glycin(e)/Glicina	3,2 g	1,4 g
L-Prolin(e/a)	5,9 g	2,6 g
L-Alanin(e/a)	5,0 g	2,2 g
L-Asparaginsäure/L-Aspartic acid/ L-Acide aspartique/L-Acido Aspartico/+ L-Asparagin(e/a)	10,2 g	4,6 g
L-Glutaminsäure/L-Glutamic Acid/ L-Acide Glutamique/L-Acido Glutaminico + L-Glutamin(e/a)	17,0 g	7,6 g
L-Histidin(e)/L-Istidina	2,5 g	1,1 g
L-Tyrosin(e)/L-Tirosina	4,6 g	2,1 g

Nährwertkennzeichnung/ Nutrition information/ Information nutritionnelle/ Informazioni Nutrizionali	Pro/per/pour/ 100 g Pulver/powder/de poudre/di polvere	NRV/ VNR*	Pro/per/par Tagesportion/Daily portion/ Portion journalière/ Dose giornaliera (45 g in 250 ml Wasser/ water / d'eau/ d'acqua)	NRV/ VNR*
Energie/Energy/Énergie/Energia	1399 kJ/ 329 kcal		630 kJ/ 148 kcal	
Fett/Fat/Matières grasses/Grassi	0,17 g		0,08 g	
davon gesättigte Fettsäuren/of which saturates/dont acides gras saturés/ di cui acidi grassi saturi	0,10 g		0,05 g	
Kohlenhydrate/Carbohydrate/ Glucides/Carboidrati	34 g		15 g	
davon Zucker/of which sugars/dont sucres/di cui zuccheri	13 g		5,8 g	
Eiweiß/Protein/Protéines/Proteine	45 g		20 g	
Salz/Salt/Sel/Sale	2,2 g		1,0 g	
Magnesium/Magnésium/Magnesio	125 mg	33 %	56 mg	15 %
Vitamin e/a B6	0,47 mg	34 %	0,21 mg	15 %
Riboflavin/e/a (Vitamin e/a B2)	0,47 mg	34 %	0,21 mg	15 %
Thiamin e/Tiammina (Vitamin e/a B1)	0,37 mg	33 %	0,17 mg	15 %
Kreatin/Creatine/ Créatine	6,7 g		3,0 g	

DE Aminosäureprofil: X-TREME CREAWEHY weist mit 168 einen hohen Chemical Score** auf, weil alle Aminosäuren in optimaler Kombination und Menge vorliegen. **berechnet nach WHO/FAO/UNO (2007).

GB Amino acids profile: X-TREME CREAWEHY has a high chemical score** of 168, because it contains the ideal combination and amount of all amino acids. **Calculation in accordance with WHO/FAO/UNO (2007).

FR Profil en acides aminés : X-TREME CREAWEHY présente un indice chimique élevé de 168**, car il contient une combinaison et une quantité optimales de tous les acides aminés. **calculée selon OMS/FAO/ONU (2007).

IT Profilo di aminoacidi: X-TREME CREAWEHY presenta con 168 punti un elevato indice chimico** poiché tutti gli aminoacidi sono presenti nella combinazione e nella quantità ottimali. **calcolato secondo OMS/FAO/ONU (2007).

DE *Die Prozentangaben beziehen sich auf Referenzmengen für die tägliche Zufuhr von Vitaminen und Mineralstoffen (Erwachsene) (1169/2011/EG). Bei Zubereitung mit anderen Flüssigkeiten als mit Wasser ergeben sich geänderte Nähr- und Brennwerte. 100 ml verzehrfertiges Produkt (hergestellt aus 45 g Pulver mit 250 ml Wasser) enthalten 252 kJ (59 kcal). 100 g Pulver enthalten 6,7 g Creatin, 1 Portion (45 g) enthält 3 g Creatin.

GB *The percentages refer to the daily reference intakes for vitamins and minerals (adults) according to Regulation (EC) 1169/2011 (NRVs - Nutrient Reference Values). Preparation with liquids other than water results in altered nutritional and energy values. 100 ml of this product in its ready-to-consume state (prepared with 45 g powder and 250 ml water) contains 252 kJ (59 kcal). 100 g powder contain 6.7 g Creatine, 1 portion (45 g) contains 3 g Creatine.

FR * Les pourcentages se réfèrent aux apports quotidiens de référence en vitamines et en sels minéraux (adultes) en vertu du Règlement (UE) 1169/2011 (VNR: valeurs nutritionnelles de référence). Préparé avec un liquide autre que de l'eau, les valeurs énergétiques et nutritionnelles changent. 100 ml de produit prêt à consommer (45 g de poudre avec 250 ml d'eau) contient 252 kJ (59 kcal). 100 g de poudre contient 6,7 g de créatine, 1 portion (45 g) contient 3 g de créatine.

IT *Le percentuali si riferiscono ai consumi di riferimento giornalieri per vitamine e sali minerali (adulti) ai sensi del regolamento (UE) 1169/2011. (VNR - valori nutritivi di riferimento). In caso di preparazione con altre bevande, che non sia acqua, possono risultare dei valori nutrizionali ed energetici diversi. 100 ml di prodotto pronto (composto da 45 g di prodotto mescolato con 250 ml di acqua) apportano 252 kJ (59 kcal). 100 g di polvere contengono 6,7 g di Creatina, 1 porzione (45 g) contiene 3 g di Creatina.